



Samordningsförbundet
Sörmland



Medfinansieras av
Europeiska unionen

KRIGSTRAUMANS LÅNGSIKTIGA HÄLSOKONSEKVENSER – HÄR OCH NU

med

Frida Johansson Metso

psykolog på Röda Korsets kompetenscenter för tortyr- och krigsskaderehabilitering

Vi bjuder in dig till ett seminarium med Frida Johansson Metso där hon berättar om vad trauma och PTSD har för konsekvenser på det fortsatta livet:

- Vad finns det för symptom på traumatisering efter krig och flykt och hur vi som bemöter utsatta kan förstå processen?
- Postmigrationsstressorer och hur vi på bästa sättet bemöter det?
- Transkulturell psykiatri som olika sätt att uttrycka sig kring sjukdom.
- Koppling mellan NPF och traumatisering.

Seminarier är det första utbildningstillfället inom projektet **Minerva** som leds av Samordningsförbundet Sörmland i samverkan med Finsam Degerfors Karlskoga och medfinansieras av Europeiska unionen.

Tid: 09:30 – 12:00

Datum: fredagen den 4 september

Plats: Microsoft Teams

Programmet för dagen:

09:30 – 10:00 presentation av projektet Minerva

10:00 – 12:00 Frida Johansson Metso föreläser

Konferensen är kostnadsfri.

[Anmäl dig här](#)

I fokus för Minerva som pågår mellan augusti 2026 och juni 2029 är att stärka kunskapen om psykisk ohälsa hos medarbetare, chefer och HR-funktioner i kommun och region. Genom kompetensutveckling inom bland annat NPF, suicidprevention, trauma, PTSD, samsjuklighet och våld i nära relationer får deltagarna bättre förutsättningar att upptäcka tidiga signaler, ge rätt stöd och bemöta människor på ett professionellt och likvärdigt sätt. Projektet ska också stärka samverkan mellan kommun och region samt bidra till hållbara arbetssätt som förbättrar både arbetsmiljön och kvaliteten i välfärdens insatser.